

# Πρόγραμμα Επαγγελματικού Mentoring - Τι είναι;

- ❖ Σχέση «**Συνεργασίας**», σχέση «**Εμπιστοσύνης**», σχέση «**Αληθινή**» μεταξύ Mentor & Mentee
- ❖ Δίνει **προστιθέμενη αξία** κυρίως στην επαγγελματική αλλά και στην **προσωπική ανάπτυξη** και **δικτύωση** του Mentee, για να επιτύχει στόχους του



## Ο MENTOR (Καθοδηγητής)

- **Καθοδηγεί** τον Mentee σε μεγαλύτερη επαγγελματική επιτυχία και ανάπτυξη
- Βοηθά τον Mentee να **ξεπεράσει προκλήσεις**, να **καθορίσει στόχους**, να **αναπτύξει επαφές** και άλλους **πόρους**
- Παρέχει **καθοδήγηση**, **κίνητρα**, **συναισθηματική υποστήριξη**, συχνά λειτουργώντας ως «**πρότυπο**»
- «**Πνοή ανάσας και ελευθερίας**» στον Mentee, για να σκεφτεί πώς θα βελτιώσει την απόδοσή του και να αναπτυχθεί

## MENTEE (Καθοδηγούμενος)

- **Εμπνέεται** και **κινητοποιείται**
- Χαράσσει με **αυτοπεποίθηση** και **αυτογνωσία** τα επαγγελματικά του βήματα
- Αποκτά «**καθοδήγηση**», «**διάλογο**» και «**σχέδιο δράσης**» (action plan)

Ο 3ος κύκλος του Προγράμματος ξεκινά τον Νοέμβρη 2024

ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ στο [contact@ipe.org.gr](mailto:contact@ipe.org.gr)